







	07-11 Au 13-11-2022	14-11 Au 20-11-2022	21-11 Au 27-11-2022	28-11 Au 04-12-2022	05-12 Au 11-12-2022	12-12 Au 18-12-2022	02-01 Au 08-01-2023
lundi	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salade d'endives aux pommes crémees</li> <li>Pavé de colin sauce brestoise</li> <li>Fondue de poireaux à la crème</li> <li>Riz</li> <li>Petit cotentin ail et fines herbes</li> <li>Yaourt nature sucré (BIO)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Potage poireaux</li> <li>Gratin de pâtes façon mac en cheese (BIO)</li> <li>Fromage râpé</li> <li>Fripons</li> <li>Compote de pomme</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Carottes râpées persillées</li> <li>Rôti de Porc* et son jus</li> <li>Pommes vapeurs</li> <li>Chou choucroute</li> <li>Choucroute végétarienne</li> <li>Tomme blanche</li> <li>Crème dessert vanille</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Saucisson à l'ail* et cornichon</li> <li>Rillettes de thon</li> <li>Cordon bleu (volaille)</li> <li>Purée de potiron et pommes de terre</li> <li>Carré fromage fondu</li> <li>Rondelé (BIO)</li> <li>Fruit du jour</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macédoine mayonnaise</li> <li>Egréné de boeuf sauce chili</li> <li>Riz (BIO)</li> <li>Fricassé de poisson sauce forestière</li> <li>Pont l'Evêque</li> <li>Fruit du jour</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Chou rouge aux raisins</li> <li>Chipolata* grillée et son jus</li> <li>Flageolets verts</li> <li>Concassé de tomates</li> <li>Saucisse de volaille et son jus</li> <li>Roulé végétal et son jus</li> <li>Camembert</li> <li>Abricots au sirop</li> </ul>	
mardi	<ul style="list-style-type: none"> <li>Potage du jour (BIO)</li> <li>Tartiflette végétarienne (pomme de terre, fromage à tartiflette, oignons)</li> <li>Petit suisse sucré</li> <li>Fruit du jour</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mortadelle* et cornichons</li> <li>Roulade de surimi mayonnaise</li> <li>Jambon blanc*</li> <li>Purée de brocolis et pomme de terre</li> <li>Jambon dinde</li> <li>Omelette nature</li> <li>Cantal</li> <li>Fruit du jour</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salade aux agrumes</li> <li>Fricassé de colin sauce herbes</li> <li>Epinards hachés cuisinés</li> <li>Riz (BIO)</li> <li>Mimolette</li> <li>Fruit du jour</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mâche aux croûtons</li> <li>Entilles sauce tomate façon bolognaise</li> <li>Coquillettes</li> <li>Fromage râpé</li> <li>Gouda</li> <li>Compote de pomme</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Endives vinaigrette</li> <li>Gratin de pâtes aux lardons</li> <li>Fromage râpé</li> <li>Gratin de pâtes au jambon de dinde</li> <li>Gratin de pâtes au fromage sauce tomate</li> <li>Yaourt aromatisé</li> <li>Pain d'épice et marmelade</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Potage légumes verts</li> <li>Raclette végétarienne (pommes de terre, oignons, fromage raclette)</li> <li>Petit suisse aux fruits</li> <li>Fruit du jour</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Potage potiron</li> <li>Parmentier végétarien</li> <li>Chaurouce</li> <li>Compote de pomme</li> </ul>
mercredi	<ul style="list-style-type: none"> <li>Carottes râpées persillées</li> <li>Emincé de volaille sauce basquaise (BIO)</li> <li>Pâtes (BIO)</li> <li>Piperade</li> <li>Pavé fromager sauce tomate</li> <li>Coulommiers</li> <li>Spécialité pomme abricot</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Chou blanc mayonnaise</li> <li>Boulettes de boeuf sauce au ras el hanout</li> <li>Légumes tajines et pois chiches</li> <li>Colin pané sauce citron</li> <li>Cantadou</li> <li>Fromage blanc façon straciattella</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Endives vinaigrette</li> <li>Aiguillette de volaille sauce forestière</li> <li>Pâtes (BIO)</li> <li>Poêlée de champignons persillées</li> <li>Galette de quinoa à la provençale sauce crème</li> <li>Carré de l'Est</li> <li>Cocktail de fruits</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Céleri au fromage blanc</li> <li>Pavé au veau haché</li> <li>Fondue de poireaux à la crème</li> <li>Blé</li> <li>Galette de soja aux petits légumes</li> <li>Brie</li> <li>Yaourt aromatisé (BIO)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Potage légumes</li> <li>Emincé de volaille sauce barbecue</li> <li>Beignets de courgettes</li> <li>Galette de blé et oignons sauce tomate</li> <li>Vache picon</li> <li>Flan goût vanille nappé caramel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Maïs vinaigrette</li> <li>Boulettes de boeuf sauce berycy</li> <li>Brocolis au beurre</li> <li>Gratin Dauphinois (BIO)</li> <li>Bouchée de blé et pois au pistou jus de 4 épices</li> <li>Saint Paulin</li> <li>Yaourt nature sucré (BIO)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Céleri rémoulade (BIO)</li> <li>Sauté de volaille à la crème</li> <li>Pommes boulangères</li> <li>Chou de Bruxelles au beurre et oignons</li> <li>Pavé de colin sauce à l'aneth</li> <li>Gouda</li> <li>Liégeois vanille</li> </ul>
jeudi	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macédoine mayonnaise</li> <li>Braisé de boeuf et son jus</li> <li>Pommes vapeurs</li> <li>Petits pois à l'étuvée carottes</li> <li>Galette de boulgour, pois chiche et emmental à l'orientale sauce à la sauge</li> <li>Pont l'Evêque</li> <li>Fruit du jour</li> </ul>	<p><b>MENU COUPE DU MONDE DE FOOTBALL</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Taboulé oriental</li> <li>Escalope de poulet façon Majboos</li> <li>Carottes vichy</li> <li>Riz (BIO) aux épices</li> <li>Falafel (pois chiche) sauce</li> <li>Tomate</li> <li>Yaourt nature sucré</li> <li>Chou à la crème Vanille</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Potage potiron</li> <li>Far normand salé (pommes de terre, choux fleurs, camembert) (BIO)</li> <li>Salade iceberg</li> <li>Petit suisse aux fruits</li> <li>Fruit du jour</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salade verte et dès d'emmental</li> <li>Poisson meunière sauce citron</li> <li>Riz (BIO)</li> <li>Haricot vert au beurre</li> <li>Petit suisse sucré</li> <li>Moelleux chocolat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Carottes râpées vinaigrette (BIO)</li> <li>Couscous végétarien (falafel, roulé végétal)</li> <li>Légumes couscous</li> <li>Semoule (BIO)</li> <li>Tomme noire</li> <li>Fruit du jour</li> </ul>	<p><b>REPAS FESTIF</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Cake au saumon sauce aux fines herbes</li> <li>Sauté de dinde sauce aux baies</li> <li>Haricot vert</li> <li>Pommes de terre noisette</li> <li>Colin d'Alaska façon crumble saveur pain d'épices</li> <li>Pâtisserie maison au chocolat, petit chocolat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Coleslaw (BIO)</li> <li>Carbonara* (lardons*)</li> <li>Fromage râpé</li> <li>Pâtes (BIO)</li> <li>Viande carbonara de dinde</li> <li>Egréné végétal + sauce tomate</li> <li>Camembert</li> <li>Fruit du jour</li> </ul>
vendredi		<ul style="list-style-type: none"> <li>Céleri rémoulade</li> <li>Fricassée de moules sauce dieppoise</li> <li>Frites</li> <li>Chanteneige</li> <li>Fruit du jour (BIO)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Quiche au fromage</li> <li>Steak haché de boeuf VBF sauce brune</li> <li>Pommes vapeurs</li> <li>Petits pois à l'étuvée carottes</li> <li>Pépites de colin dorées aux 3 céréales sauce béarnaise</li> <li>Chaurouce</li> <li>cake maison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Potage asperges</li> <li>Rôti de dinde label sauce napolitaine</li> <li>Frites</li> <li>Palet montagnard sauce à la sauge</li> <li>Saint Nectaire</li> <li>Fruit du jour (BIO)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Chou-fleur sauce cocktail</li> <li>Poêlée de colin doré au beurre</li> <li>Purée de patate douce et panais</li> <li>Fripons</li> <li>Tarte aux poires</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Trio de carotte, céleri et maïs</li> <li>Beignets de calamar</li> <li>Sauce tartare</li> <li>Pâtes (BIO)</li> <li>Comté</li> <li>Crème dessert praliné</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Endives vinaigrette</li> <li>Colin pané sauce citron</li> <li>Riz (BIO)</li> <li>Duo de haricot vert et haricot beurre</li> <li>Samos</li> <li>Galette aux pommes</li> </ul>

 Local HVE  CE2 Label rouge AOP  MSC Contient du porc VPF  Bio  Végétarien  Les menus ne sont pas contractuels, le service achats étant tributaire des variations possibles des approvisionnements et des délais de commandes.  
\*Présence de porc