

VILLE DE LA SENTINELLE - MATERNELS

	29-08 Au 04-09-2022	05-09 Au 11-09-2022	12-09 Au 18-09-2022	19-09 Au 25-09-2022	26-09 Au 02-10-2022	03-10 Au 09-10-2022	10-10 Au 16-10-2022	17-10 Au 23-10-2022	24-10 Au 30-10-2022	31-10 Au 06-11-2022
			SEMAINE DE L'AGRICULTURE FRANCAISE				SEMAINE DU GOÛT			
lundi	<ul style="list-style-type: none"> Pastèque (BIO) Boeuf bourguignon VBF Carottes vichy Fromage râpé Pâtes Bouchée de légumes du soleil sauce crème Ile flottante 	<ul style="list-style-type: none"> Coleslaw (BIO) Emincé de volaille sauce normande Pommes boulangères Petits pois à la française Nem aux légumes sauce crème Fromage blanc et coulis de fruits rouge et sucre 	<ul style="list-style-type: none"> Melon Chili végétarien (égrené végétal, haricots rouges, poivrons, concentré de tomate, oignons) Riz (BIO) Crème dessert praliné 	<ul style="list-style-type: none"> Pâté campagne cornichon* Sardine à la tomate Blanquette de veau à l'ancienne Carottes vichy Riz Waterzooï de poisson Prunes 	<ul style="list-style-type: none"> Endives aux dès de mimolette Lentilles sauce tomate façon bolognaise (BIO) Fromage râpé Pâtes Compote de pomme 	<ul style="list-style-type: none"> ITALIE Velouté tomates Emincé de volaille (BIO) sauce napolitaine Parmesan râpé Tortis Croustillants aux légumes du soleil façon nems sauce tomate Raisins 	<ul style="list-style-type: none"> Céleri rémoulade (BIO) Rôti de Porc* sauce charcutière Carottes vichy Tortis Flageolets verts Rôti de dinde sauce charcutière Fricassé de colin sauce herbes Fromage blanc façon straciatella 	<ul style="list-style-type: none"> Potage Poireaux Filet de poulet sauce aux herbes Gratin dauphinois Paupiette du pêcheur sauce aux herbes Yaourt brassé fraise (BIO) 	<ul style="list-style-type: none"> REPAS HALLOWEEN Chou blanc Alsacien Parmentier végétarien (BIO) Cake maison à l'orange 	
mardi	<ul style="list-style-type: none"> Tomate vinaigrette Couscous végétarien (falafel, roulé végétal) Légumes couscous Semoule (BIO) Cocktail de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> Saucisson à l'ail* et cornichon Roulade de surimi mayonnaise Pâtes aux deux saumons crévés Fromage râpé Poire (BIO) 	<ul style="list-style-type: none"> Carottes cuites au curry Daube de boeuf à la provençale Semoule (BIO) Piperade Fricassé de colin sauce nantua Pastèque 	<ul style="list-style-type: none"> Panais rémoulade Jambon blanc* Fromage râpé Pâtes (BIO) Jambon dinde Samoussa aux légumes Liégeois vanille 	<ul style="list-style-type: none"> Betterave vinaigrette Fricassée de poisson blanc sauce ciboulette Gratin dauphinois Poêlée de courgette (BIO) Kiwi 	<ul style="list-style-type: none"> FRANCE Pâté forestier* et cornichons Terrine de poisson sauce cocktail Boeuf bourguignon VBF Pommes vapeurs Carotte vichy Fricassée de poisson blanc sauce brestoise Tarte aux pommes 	<ul style="list-style-type: none"> Taboulé Cordon bleu (volaille) Haricot vert au beurre Carré fromage fondu Poire (BIO) 	<ul style="list-style-type: none"> Pâté foie cornichons* Rillettes de thon Sauté de veau sauce au cumin Riz (BIO) Poêlée de champignons persillés Falafel quinoa sauce forestière Demi pomelos 		
mercredi	<ul style="list-style-type: none"> Haricot vert vinaigrette Paupiette de veau sauce beryc Brocolis au beurre Lentilles Colin pané sauce tomate Nectarine (BIO) 	<ul style="list-style-type: none"> Céleri rémoulade (BIO) Rôti de boeuf sauce ketchup Gratin de chou-fleur et pomme de terre Palet montagnard sauce à la sauge Spécialité pomme mirabelle 	<ul style="list-style-type: none"> Concombre sauce ciboulette Pavé au veau haché sauce forestière Poêlée de champignons Fromage râpé Pâtes (BIO) Boulettes au soja tomate et basilic sauce crème Madelons pépites de chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> Chou-fleur à la flamande Aiguillette de poulet sauce paprika Pommes rissolées Crumble de légumes provençale Pavé fromager sauce tomate Cocktail de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> Tomate au persil (BIO) Sauté de porc* sauce brune Pommes de terre persillées Petits pois à l'oignon Sauté de dinde sauce brune Omelette nature Fromage blanc au daim 	<ul style="list-style-type: none"> ESPAGNE Concombre à la crème (BIO) Tortilla oignon pommes de terre Piperade de Légumes Beignet à l'abricot 	<ul style="list-style-type: none"> Potage Légumes Sauté de boeuf sauce au romarin Purée de potiron Galette panée pois légumes sauce crème Pêche au sirop 	<ul style="list-style-type: none"> Salade d'Automne (salade, pomme, noix) Lasagne de boeuf (BIO) Lasagne de légumes Liégeois chocolat 		
jeudi	<ul style="list-style-type: none"> Melon Tortelloni provençale (BIO) Fromage râpé Compote de pomme 	<ul style="list-style-type: none"> BRADERIE DE LILLE Concombre vinaigrette (BIO) Fricassée de moules sauce dieppoise Frites Gaufre Liégeoise 	<ul style="list-style-type: none"> Cocarde tricolore Omelette nature sauce basquaise Riz (BIO) Courgettes ail et persil Flan saveur vanille 	<ul style="list-style-type: none"> Quiche au fromage Beignets de calamar Sauce béarnaise Haricot vert au beurre Pêche (BIO) 	<ul style="list-style-type: none"> Salade beaucaire (endive, pomme, betterave) Falafels (BIO) sauce au ras el hanout Légumes tajines et pois chiches Eclair au chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> Salade mexicaine Boulettes au veau jus aux 4 épices Brocolis au beurre Riz (BIO) Bouchée de blé et pois au pistou jus de 4 épices Banane 	<ul style="list-style-type: none"> LES ANTILLES Accras de morue Rougail de saucisses* Riz (BIO) Rougail de volaille Rougail végétarien Ananas frais 	<ul style="list-style-type: none"> Salade aux croûtons Tortillini au saumon Fromage râpé Banane (BIO) 	<ul style="list-style-type: none"> Concombre à la menthe Croq pané de blé fromage Ratatouille de légumes Semoule (BIO) Gâteau marbré cacao 	
vendredi	<ul style="list-style-type: none"> Betterave vinaigrette Poêlée de colin doré au beurre Epinards hachés à la crème Pomme de terre campagnarde (wedges) Pêche (BIO) 	<ul style="list-style-type: none"> Salade de pépinettes à l'échalote Nuggets de poulet plein filet (BIO) Ketchup (dosette) Ratatouille Nuggets végétal Prunes 	<ul style="list-style-type: none"> Haricot beurre vinaigrette à l'échalote Saucisse de Strasbourg et son jus Purée de pomme de terre (BIO) Saucisse de volaille et son jus Roulé végétal et son jus Pomme 	<ul style="list-style-type: none"> Tomate vinaigrette xeres Wings de poulet et son jus Frites Galette fromage emmental sauce napolitaine Yaourt brassé fraise (BIO) 	<ul style="list-style-type: none"> Salade gourmande de boulgour aux petits légumes Pépites de colin dorées aux 3 céréales Sauce tartare Beignets de chou-fleur Raisins 	<ul style="list-style-type: none"> Champignons sauce crème ciboulette Carbonnade de Boeuf Pommes de terre rissolées Poêlée de colin doré au beurre sauce béarnaise Yaourt aromatisé (BIO) 	<ul style="list-style-type: none"> ANGLETERRE Coleslaw (BIO) Poisson façon fish and chips Frites Sauce tartare Crème dessert saveur pistache 	<ul style="list-style-type: none"> Carottes râpées Curry de pois chiches et carottes à la pulpe de tomate Riz (BIO) Brocolis Flan saveur caramel 	<ul style="list-style-type: none"> Salade de pommes de terre Filet de merlu sauce hollandaise Beignets de chou-fleur Orange (BIO) 	