

VILLE DE LA SENTINELLE PRIMAIRE

02-05 Au 08-05-2022	09-05 Au 15-05-2022	16-05 Au 22-05-2022 SEMAINE DE L'EUROPE	23-05 Au 29-05-2022	30-05 Au 05-06-2022	06-06 Au 12-06-2022	13-06 Au 19-06-2022	20-06 Au 26-06-2022	27-06 Au 03-07-2022	04-07 Au 10-07-2022
---------------------	---------------------	--	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------

Lundi	<p>Macédoine mayonnaise Julienne de betterave cuite Blanquette de veau à l'ancienne Riz (BIO) Poêlée de carottes Waterzooï de poisson Buchette de chèvre Liégeois Vanille Liégeois Café</p>	<p>Salade de pomme de terre sauce ciboulette Rillettes de porc* et cornichons Yaourt au boeuf sauce tomate Fromage râpé Raviolis aux légumes Camembert Orange (BIO) Ananas frais</p>	<p>ALLEMAGNE Pâté campagne cornichon* Sardine à l'huile Rôti de Porc* sauce au thym Gratin dauphinois Rôti de dinde sauce au thym Fricassée de saumon sauce ciboulette Edam de Bavière (BIO) Fromage Blanc et coulis de fruits rouge et sucre Fromage blanc aromatisé</p>	<p>Pastèque (BIO) Potage Légumes Filet de merlu sauce hollandaise Purée de patate douce et pomme de terre écrasée Vache qui rit Ile flottante Riz au lait</p>	<p>Haricot vert vinaigrette Carottes cuites au curry Sauté de boeuf VRC à la provençale Semoule (BIO) Courgettes all et persil Cassiole de poisson à la provençale Tomme des Pyrénées Flan saveur caramel Flan saveur vanille</p>	<p>Céleri rémoulade Coleslaw Rougaï de saucisses végétales Concassé de tomates Yaourt brassé fraise (BIO) Yaourt nature sucré</p>	<p>Macédoine mayonnaise Betterave vinaigrette (BIO) Jambon blanc* Ecrasé de pomme de terre Jambon d'inde Omelette aux fines herbes Bleu Pomme (BIO) Ananas frais</p>	<p>Pâté forestier* et cornichons Rillettes de thon Daube de boeuf Pommes vapeurs Batonnière de légumes Saucisse végétale sauce oignons Rondelé (BIO) Kivi jaune Poire</p>	<p>Salade antillaise (carotte, ananas, raisin sec) Radis / Beurre Egréné de boeuf à la bolognaise Fromage râpé Pâtes (BIO) Lentilles sauce tomate façon bolognaise Brie (BIO) Flan goût vanille nappé caramel Flan saveur caramel</p>			
	Mardi	<p>salade gourmande de boulgour aux petits légumes Mats vinaigrette Boulettes de boeuf sauce au ras el hanout Légumes tajines et pois chiches Falafel quinoa sauce au ras el hanout Edam (BIO) Ananas frais Pomme</p>	<p>salade d'endives aux pommes crémées Panais rémoulade Filet de Poulet Sauce aux Herbes Petits pois Carottes Paupiette du pêcheur sauce aux herbes Yaourt aromatisé (BIO) Yaourt nature sucré</p>	<p>ITALIE Coleslaw (BIO) Tomate mozzarella Tortellini tricolore aux 3 fromages Pamesan râpé Spécialité pomme fraise Compote de pomme</p>	<p>Mortadelle* et cornichons Terrine de légumes sauce cocktail Boeuf bourguignon VBF Fromage râpé Pâtes (BIO) Omelette au fromage Gouda Ananas frais Melon</p>	<p>Concombre à la menthe Céleri rémoulade Rôti de Porc* sauce caramel Riz (BIO) Nem aux Légumes Coulommiers Pastèque Abricots</p>	<p>Macédoine mayonnaise Betterave vinaigrette Semoule Concassé de tomates Gouda Liégeois Chocolat Liégeois Café</p>	<p>Salade de pomme de terre sauce fromage blanc et ciboulette salade gourmande de boulgour aux petits légumes Cordon bleu (volaille) Petits pois à la française Carré fromage fondu Tomme noire Abricots (BIO) Pastèque</p>	<p>Oeufs durs mayonnaise (BIO) Salade coeurs de palmier et dés de tomate Boeuf mode aux carottes Pommes anglaise Blanquette de poisson sauce à l'ancienne Fromage blanc (BIO) + copeaux de chocolat Fromage Blanc et coulis de fruits jaunes</p>	<p>Potage Poireaux Coleslaw Pavé de colin sauce tomate Fromage râpé Pâtes (BIO) Duo de Courgettes Edam Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré</p>	<p>Macédoine mayonnaise Salade de soja vinaigrette Fricassée de saumon en sauce Riz (BIO) Poêlée de champignons à la crème Mimolotte Yaourt au fruit mixé Fromage blanc nature sucré</p>	
		Mercredi	<p>Céleri rémoulade Potage Carotte Emincé de volaille sauce poulet Semoule (BIO) Haricot vert oïls et fines herbes Steak soja tomate basilic sauce poivrée Délicatesse aux fruits Fromage blanc aromatisé</p>	<p>Potage Légumes Salade verte - dés d'Emmental Jambon blanc* Frites Jambon d'inde Bouchée de légumes du soleil sauce crème Abricots au sirop Pêche au sirop</p>	<p>GRECE Concombres féta AOP Salade Bulgare Poulet à la Grecque Piperade Boulgour Boulettes au soja tomate et basilic sauce tomate Pastèque (BIO) Poire</p>	<p>Salade Quimpernoise (pommes de terre-thon) Salade de pépinettes Mijoté de porc* à la sauge Poêlée de légumes à l'abricot sec Sauté de dinde sauce à la sauge Galette de légumes mozzarella // sauce à la sauge Crème Chocolat Crème dessert saveur zistache</p>	<p>Coleslaw Salade aux agrumes Pilons de poulet rôti et son jus Brocolis au beurre Pommes boulangères Nugget's Végétal Yaourt aromatisé (BIO) Yaourt nature sucré</p>	<p>Taboulé Salade de lentilles Cheese burger Frites Cheese poisson Ananas (BIO) Demi pomeles</p>	<p>Carottes râpées persillées (BIO) Mats vinaigrette BIO Sauté de porc* sauce brune Lentilles aux oignons Sauté de dinde sauce brune Poisson meunière sauce citron Cocktail de fruits Pêche au sirop</p>	<p>Potage Carotte Salade verte et mais vinaigrette Emincé de volaille sauce crème Epinards hachés à la crème Riz (BIO) Bouchée de légumes du soleil sauce crème Semoule au lait Ile flottante</p>	<p>Tomate sauce ciboulette (BIO) Céleri vinaigrette Hachis pamenlier au canard Parmentier végétarien (égréné végétal, purée, biunoise légumes) Crème dessert Vanille Crème dessert praliné</p>	<p>REPAS FROID Carottes râpées Salade verte et mais vinaigrette Rôti de boeuf Sauce Barbecue Salade de Pommes de Terre Colin d'Alaska mariné au thym et citron Pêche (BIO) Kivi</p>
			Jeudi	<p>Salade iceberg aux croûtons Tomate vinaigrette Poisson meunière Frites Sauce tartare Poire (BIO) Demi pomeles</p>	<p>Cocardé tricolore Radis croque sel Braisé de boeuf et son jus Fromage râpé Pâtes (BIO) Steak fromage emmental sauce napolitaine Flan saveur chocolat Flan saveur caramel</p>	<p>ESPAGNE Gaspacho à la tomate (froid) Carottes râpées à l'orange Paëlla aux Poissons (tranche de colin crevettes décoratives riz/petit pois/poivrons/épices) Tomme noire Nectarine (BIO) Pomme</p>	<p>Tomates sauce basilic Melon Beignets de calamar à la romaine Sauce tartare Fromage râpé Pâtes (BIO) Eclair au chocolat Eclair Vanille</p>	<p>Pizza au fromage Quiche Lorraine* Filet de Poulet sambre et meuse Purée crécy (pommes de terre, carottes) Pané de blé fromage épinard à la sauce tomate Spécialité pomme abricot Spécialité pomme banane</p>	<p>Cervelas* et petits oignons Oeufs durs mayonnaise Rôti de dinde sauce à l'orientale Frites Steak de blé et oignons sauce orientale Yaourt aromatisé Jus de fruits</p>	<p>Salade composée (saïn de tomates, croûtons) Concombre sauce aux fines herbes Pavé au veau haché sauce brune Pommes rissolées Haricot vert (BIO) Steak Soja Tomate Basilic Sauce Tomate Salade de fruits frais à la menthe Poire sauce chocolat</p>	<p>Salade iceberg aux croûtons Salade Bulgare Cheese burger Frites Cheese poisson Abricots (BIO) Nectarine</p>	<p>REPAS FROID Concombre à la menthe (BIO) Tomate vinaigrette Assiette de charcuterie* (terrine de lapin, pâté de tête, mortadelle et rosette) Taboulé à l'oriental Cake aux légumes sauce fromage blanc Compote de pomme Purée poire</p>
				Vendredi	<p>Coleslaw (BIO) Concombre vinaigrette Mezze penne aux légumes méditerranéens sauce tomate Fromage râpé Flan pâtissier</p>	<p>Pizza au fromage Pizza royale* Fricassé de colin Salade iceberg Gratin de pomme de terre Carré de l'est Banane (BIO) Fraises</p>	<p>BELGIQUE Melon (BIO) Salade aux agrumes Carbonnade de Boeuf Frites Palet montagnard sauce basquaise Gaufre Liégeoise</p>	<p>Salade verte - dés de mimolotte Salade iceberg aux croûtons Steak haché de boeuf VBF sauce ketchup Frites Steak de soja aux petits légumes sauce ketchup Pêche (BIO) Banane</p>	<p>Tomate au persil (BIO) Salade Bulgare Lasagne de Boeuf VBF Lasagne de légumes Emmental (BIO) Fraises Nectarine</p>	<p>Tomate sauce vinaigrette (BIO) Salade verte - dés de mimolotte Hoki pané Ketchup (dosette) Potatoes Cake aux pépites de chocolat maison</p>	<p>Salade de pâtes aux petits légumes Salade de haricots blancs vinaigrette Pépites de colin dorées aux 3 céréales sauce béarnaise Pommes Vapeur Coulommiers Banane (BIO) Pêche</p>	<p>Betterave vinaigrette (BIO) Carottes cuites au curry Omelette nature Ratatouille de légumes Cour de blé Tarte aux pommes</p>

Bio
 Végétarien AOP
 CE2 Local
 Contient du porc VPF
 Recette du chef VBF
 MSC

Les menus ne sont pas contractuels, le service achats étant tributaire des variations possibles des approvisionnements et des délais de commandes.
*Présence de porc